

## **Kontakt. Psychoterapeuci z woj. śląskiego:**

### **Katowice**

#### **Izabela Butniewicz – Folusiak**

PCK 6/1a, tel. 604-450-311

(uwaga: Z uwagi na charakter pracy, nie odbiera telefonu, kiedy pracuję podczas sesji/konsultacji)

mail: [izabela\\_bf@tlen.pl](mailto:izabela_bf@tlen.pl)

#### **Ośrodek Psychoterapii STREFA ROZWOJU**

Katowice, ul. Rymera

Wsparcie psychologiczne dla osób będących w kwarantannie oraz dla służb medycznych (lekarzy, służb medycznych, pielęgniarek, ratowników, każdej z osób narażonych na skutki aktualnej sytuacji epidemiologicznej). Konsultacje/wsparcie on-line lub telefonicznie.

Kontakt: [kontakt@strefarozwoju.org.pl](mailto:kontakt@strefarozwoju.org.pl) lub [kapiaskarolina@gmail.com](mailto:kapiaskarolina@gmail.com) aby ustalić termin i godzinę wsparcia.

#### **Instytut Psychoterapii i Rozwoju Osobistego "W dobrą stronę", Katowice, ul. Sokolska**

- Chcemy też wesprzeć osoby chore, przebywające pod nadzorem epidemiologicznym, ich rodziny oraz wszystkich, którzy w ostatnim czasie przeżywają silny lęk, obniżenie nastroju, kryzys emocjonalny.

Będziemy dostępne 16-25 marca 2020. W celu umówienia terminu należy się z nami skontaktować wysyłając SMS lub maila. Natalia (694 429 177,

[nbiskupska@wdobrastrone.pl](mailto:nbiskupska@wdobrastrone.pl)), Agnieszka (501 234 107, [atendyra@wdobrastrone.pl](mailto:atendyra@wdobrastrone.pl))

#### **Psychoterapia i Rozwój w Katowicach**

Agnieszka Paruzel [psychoterapiairozwoj.eu](mailto:psychoterapiairozwoj.eu)

Godz. 10.00 - 12.00 we wtorek, środę i czwartek.

Kontakt: +48 663 907 222

[a.paruzel1@gmail.com](mailto:a.paruzel1@gmail.com)

#### **Gabinet Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii Dr Aleksandra Dembińska**

Staromiejska 6

[aleksandra@dembinska.pl](mailto:aleksandra@dembinska.pl)

[www.psychoterapeutka.katowice.pl](http://www.psychoterapeutka.katowice.pl)

- Jestem w stanie zaoferować kilka godzin tygodniowo wsparcia psychologicznego online dla osób w kwarantannie, chorych oraz personelowi medycznemu

tel. kom. +48 504 198 832

### **Gabinet psychologiczny Solutio, Katowice, Gliwice, Bielsko-Biała**

Zespół gotowy do udzielania bezpłatnych konsultacji psychologicznych i psychoterapeutycznych.

Kontakt: [www.psychologslask.com.pl](http://www.psychologslask.com.pl)

Katowice, Mickiewicza 21, tel. +48 663 127 027

Gliwice, ul. Młyńska 3a, tel. +48 733 518 892

Bielsko-Biała, ul. 11 listopada 60 – 62, tel. +48 733 518 892

## **Chorzów**

### **Gabinet Psychoterapii Lepsze Jutro Beata Majewska**

Oferuje wsparcie psychologiczne 2 pracownikom służb medycznych w okresie od 17.03 - 31.03. 2020 (po 1 spotkaniu online na osobę w tygodniu).

Ul. B. Chrobrego 13, Chorzów

Tel kontaktowy: 881 664 964

## **Gliwice**

### **[www.psychoterapia-slask.com](http://www.psychoterapia-slask.com)**

Hanna Listek :501 125 953

pon-czw: 12-14

pt: 10-13

śr: 20-21.30

Bartosz Kozłowski :604 421 740

pon, wt, czw: 20-21.30

Kontakt telefoniczny możliwy w podanych poniżej godzinach, istnieje również opcja spotkania przez skype:

## **Zabrze**

### **Fundacja Rozwoju i Promocji Psychoterapii**

ul. Wiktora Brysza 8, 41-800 Zabrze

+48 32 726 11 79

+48 606 313 066

## **Żory**

### **Gabinet psychoterapii i pomocy psychologicznej Ewa Koper-Zajac**

Żory, Ul. Rybnicka 65

Psycholog, psychoterapeuta. Wsparcie online poprzez komunikator Skype lub Zoom.

Wsparcie telefoniczne

Zgłoszenia poprzez stronę [www.psycholog-koper.pl](http://www.psycholog-koper.pl) lub stronę na Facebooku Gabinet psychoterapii i pomocy psychologicznej

**Lista gabinetów z Poznania, Krakowa, Zielonej Góry, Warszawy, Wrocławia:  
poniżej**

**Poznań**

**Wielkopolska Szkoła Psychoterapii Gestalt i Psychoterapeuta Aleksandra**

**Replin.** Telefoniczne oraz Skypowe wsparcie psychologiczne. W inicjatywie biorą udział koordynatorzy szkoły oraz studenci. Uwaga, konsultacje są również po angielsku. Porady dla obcokrajowców. Kontakt do terapeutów:

Aleksandra Replin - psychoterapeutka Gestalt, superwizor

Wtorek: 16-20 Piątek: 14-20

Tel. 503 779 077

Marta Rommel - psycholog, psychoterapeuta Gestalt, superwizor

Wtorki: 19-20 Czwartki: 15-18

Tel. 603 938 023

Jolanta Cieplińska - psychoterapeuta Gestalt, superwizor

Poniedziałki: 15 - 18

Tel. 502 279 479

Aleksander Samorski

Poniedziałek: 9-13

Tel. 732 721 983

Agnieszka Osuch

Piątki: 9.00-13.00

Tel. 604 890 559

Bosacka Daria

Poniedziałek: 10 -13 Wtorek, Środa, Piątek: 10 -15

Tel. 697 838 939

Zuzanna Filipowska

Sobota, Niedziela: 10-11

Tel. 508 293 434

Elżbieta Szlendak

Środa, Czwartek: 15-18

Tel. 606 766 380

Barbara Popa

Wtorek, Środa, Czwartek: 16 -18

Tel. 691 508 944

Martyna Bogusław

Poniedziałek, Środa, Piątek 16-17

Tel. 504 917 122

Róża Łukaszek

Poniedziałek, Wtorek, Piątek, Sobota, Niedziela: 9.00-12.00 i 17.00-20.00

Tel. 791 671 392

Ewa Pierańska-Norek

Poniedziałek, Wtorek, Środa 11-12

Sobota, Niedziela 17-18

Tel. 509 028 098

Robert Poczekaj

Poniedziałek - Piątku 10-11 Środa, Czwartek 15-16

Tel. 533 573 573

Monika Jagniewska

Poniedziałek, Środa 16-19

Tel. 501 353 891

Sylwia Kowalska

Piątki: 11- 14

Tel. 883 900 123

Aleksandra Mazana

Poniedziałek 17-20 Środa - Niedzieli 17-20

Tel.502 410 880

Monika Kurosz

Wtorek: 10 - 14

Tel. 730 062 482

Katarzyna Pojawa

Niedziela: 9 - 12

Tel. 502 259 539

Małgorzata Słociuk-Jurczyńska

Poniedziałek 16-19 Wtorek i Środa 16-18

Tel. 503 623 221

Zuzanna Czerwińska - psychoterapeutka Gestalt

Poniedziałek: 15-19

Tel. 608 099 161

Małgorzata Lisowska

Poniedziałek: 16-19

tel. 723 480 942

Joanna Szczech

Czwartek: 10- 13

Tel. 663 791 312

Karolina Montgomery

Czwartek i Piątek 10-13

Tel. 604 638 880

Małgorzata Korzeniowska

Środa 10-12

Tel. 509 044 964

Katarzyna Weiss

Piątek 17 - 19 Sobota 11-13

Tel. +48 690286076

Psychotherapeutic Counselling in English

Beata Scholz-Fiedorek

Czwartki i Piątki: 14-16

Maria Nowak

Piątki: 16-18

Tel: 607 298 859

Ania Ranoszek

Wtorek i Środa po 14

Tel. 501 245 964

Katarzyna Dułak - psychoterapeutka Gestalt

Poniedziałek 11-13 i Piątek 10-12

Tel. 517 347 966

## Wrocław

### **Centrum Sensum, ul. Bujwida 51**

W każdy wtorek w godzinach 18:30-20:30. Jedna osoba może skorzystać z bezpłatnej konsultacji maksymalnie trzy razy.

Na spotkania obowiązuje rejestracja, którą można dokonywać telefonicznie: 573 921 771  
mailowo: rejestracja@centrumsensum.pl oraz przez stronę internetową  
www.centrumsensum.pl

## Warszawa

### **mgr Krzysztof Grabarczyk, psycholog, psychoterapeuta**

Obrzeźna 1b/77, Mokotów, Warszawa

+48 608 085 593

kontakt@g-kon.pl

### **Centrum Psychoterapii Help**

Ul. Wspólna 50 i ul. Chmielna 116/118 Warszawa

Konsultacje psychologiczne, wsparcie psychologiczne, interwencje w kryzysie za pośrednictwem videochatów (Skype, ale i inne komunikatory) oraz telefonicznie.

Adres: <https://www.facebook.com/events/510659576263924/>

www.psychoterapia.help

kontakt: +48 720 826 806

**Krzysztof Błażejowski:** ul. Anielewicza 33 m. 4 01-057 Warszawa

tel. 668 509 548

## Kraków

### **Anna Hardek, członek Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Gestalt.**

- Pracuję z osobami dorosłymi w gabinecie lub na Skypie, po polsku lub po angielsku.

Adres strony: [psychoterapia.annahardek.pl](http://psychoterapia.annahardek.pl)

Gabinet: Kraków, Piwna19/11,

### **Agnieszka Baldauf, nurt Gestalt, Kraków, online**

Tel. 607 567 796

www.baldauf.help

## Zielona Góra

### **Lubuski Instytut Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze,**

tel. 690 047 382,

[www.zdrowiepsychiczne.zgora.pl](http://www.zdrowiepsychiczne.zgora.pl)

Wsparcie psychologiczne on-line i przez telefon.